

Σημείωμα από τον Νίκο Φραγκιά, Founder & CEO της Dynamic Equilibrium System











Συγχαρητήρια! Διαβάζοντας αυτό το μήνυμα, κάνετε το πρώτο βήμα για να κερδίσετε καλύτερο έλεγχο των συναισθημάτων σας, των σκέψεών σας, της επικοινωνίας σας και της ζωής σας. Σήμερα, όπου η ζωή είναι πολύπλοκη, όπου ανταγωνιζόμαστε με τον χρόνο και την πληροφορία, χρειαζόμαστε περισσότερο από ποτέ ικανότητες για να μπορούμε να ανταπεξέλθουμε και να κάνουμε τα όνειρά μας πραγματικότητα.

Πρόκειται για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο ασχολείται με τον πιο σημαντικό μηχανισμό: τον ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΝΟΥ.

Ο Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός (NLP) είναι ένας μοναδικός συνδυασμός κυβερνητικής, νευρολογίας και γλωσσολογίας, που προσφέρει πρακτικές μεθόδους προσωπικής βελτίωσης με άμεσα αποτελέσματα.

Είναι η τέχνη και η επιστήμη του ΠΩΣ χρησιμοποιούμε το μυαλό μας, για να επικοινωνήσουμε τόσο με τον εαυτό μας όσο και τους άλλους. Είναι η μελέτη της Υποκειμένης Εμπειρίας. Θα σας παρουσιάσουμε ένα εντελώς καινούριο τρόπο σκέψης, ώστε να γίνετε άριστοι στην επικοινωνία, ευέλικτοι και πολυμήχανοι.

Είμαι σίγουρος ότι θέλετε να:

-  αλλάξετε τις Δικαιολογίες με Αποτελέσματα
-  διευρύνετε τις ικανότητές σας στο να συζητάτε, εκπαιδεύετε και καθοδηγείτε σε κάθε περίπτωση
-  χτίσετε επιτυχείς διαπροσωπικές και επαγγελματικές σχέσεις
-  μάθετε πώς να παίρνετε αποφάσεις που να είναι πραγματικά σωστές για εσάς
-  μάθετε πώς να επιτυγχάνετε τους στόχους σας
-  κατανοήσετε το επικοινωνιακό σας στιλ και των γύρω σας
-  γίνετε ακόμα πιο αποτελεσματικοί στην εργασία σας
-  διευρύνετε την ικανότητά σας να καθοδηγήσετε και να εκπαιδεύσετε διαφορετικά
-  αιτήματα των πελατών σας
-  μάθετε το βασικό μοντέλο για κάθε αλλαγή

Καλή αντάμωση!

N.F.



NLP Practitioner Certification

**Πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα από τη Διεθνή Ένωση Εκπαιδευτών
Νευρογλωσσικού Προγραμματισμού** (International NLP Trainers Association - INLPTA)

Ο **Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός (NLP)** είναι ένας μοναδικός συνδυασμός **νευρολογίας, γλωσσολογίας και προγραμματισμού**, των τριών πιο ισχυρών συστατικών που συμβάλλουν στη δημιουργία της ανθρώπινης εμπειρίας. Είναι η επιστήμη της πρακτικής τέχνης του πώς μπορούμε να αλλάξουμε αυτό που **θέλουμε να αλλάξουμε**, σε αντίθεση με άλλες μεθόδους που εστιάζουν στο τι πρέπει να αλλάξουμε.

Ερχόμαστε σε επαφή με τον εξωτερικό κόσμο μέσα από τις αισθήσεις μας. Η νευρολογία χρησιμοποιεί αυτά τα ερεθίσματα και τα παρουσιάζει σε εμάς με «εσωτερικές αναπαραστάσεις». Αυτές διαμορφώνουν την **Υποκειμενική Εμπειρία** μας. Επομένως, ο εσωτερικός μας κόσμος αποτελείται από εικόνες που βλέπουμε με τα μάτια του μυαλού μας.

Αυτό που είναι σημαντικό να κατανοήσουμε είναι ότι η εμπειρία μας δημιουργείται από συνδυασμούς αυτών των εσωτερικών αναπαραστάσεων, οι οποίοι σχηματίζουν επαναλαμβανόμενα μοτίβα ή «**προγράμματα**». Αυτά τα μοτίβα (ή, αλλιώς, συνήθειες) επαναλαμβάνονται συνεχώς, σαν μια συνεχόμενη κινηματογραφική ταινία, μέχρι να τα διακόψουμε ή τα ανακατευθύνουμε με κάποιο τρόπο.

Μέσα από αυτό το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, θα σας εκπαιδύσουμε πώς να επαναπρογραμματίζετε το μυαλό σας ώστε να σπάτε ή να ανακατευθύνετε αυτά τα μοτίβα που σας μπλοκάρουν και σας εμποδίζουν να πετύχετε τους στόχους σας, τα όνειρα και τις βαθύτερες επιθυμίες σας.

Το γλωσσολογικό συστατικό του NLP έγκειται στο επιστημονικό γεγονός ότι περίπου το **93% της επικοινωνίας μας είναι μη-λεκτικό**. Αυτό σημαίνει ότι ο τρόπος που λέμε αυτό που λέμε (τονικότητα φωνής, ένταση, ταχύτητα κτλ), μεταφέρει πέντε φορές περισσότερη πληροφορία από τις λέξεις που χρησιμοποιούμε. Επίσης, ο τρόπος που χρησιμοποιούμε το σώμα μας (χειρονομίες, εκφράσεις προσώπου, στάση σώματος) ασκεί ακόμα



μεγαλύτερη επιρροή. Το NLP υπερβαίνει την παραδοσιακή θεωρία του “Body Language” μέσα από την εκπαίδευση της αναγνώρισης και κατάλληλης απόκρισης στην ολική επικοινωνία με τα άλλα άτομα.

Εφαρμογές του NLP:

1. Στον αθλητισμό. Χρησιμοποιείται ευρέως από elite αθλητές, ώστε να φτάνουν (κατ' επιλογή) σε αυτή την κατάσταση μυαλού και σώματος που απαιτείται για να εξασφαλίζουν την επανάληψη της βέλτιστης απόδοσής τους.
2. Στην εκπαίδευση, κυρίως για τη διδασκαλία της ορθογραφίας και υψηλής απόδοσης εκπαιδευτικών στρατηγικών σε παιδιά και ενήλικες. Επίσης, οι εκπαιδευτικοί μαθαίνουν πώς τα παιδιά που λαμβάνουν οπτικά, ακουστικά ή κιναισθητικά τις εξωτερικές πληροφορίες, ομαδοποιούν και αποθηκεύουν αυτές τις πληροφορίες στο μυαλό τους διαφορετικά. Με αυτή τη γνώση, οι εκπαιδευτικοί μπορούν να προσαρμόσουν τη γλωσσική επικοινωνία τους, ώστε αυτό που λένε να γίνεται κατανοητό από τα περισσότερα παιδιά.
3. Σε επαγγελματικούς κλάδους, όπως οι γιατροί και οι δικηγόροι. Χρησιμοποιούν NLP τεχνικές για να συγκεντρώσουν υψηλής ποιότητας πληροφορίες για τους ασθενείς και τους πελάτες τους, αντίστοιχα. Ένα ιδιαίτερο πεδίο έρευνας του NLP είναι πώς το σύστημα πεποιθήσεών μας επηρεάζει τη νοσηρότητα.
4. Στην προσωπική ανάπτυξη, όπου εστιάζουμε σε αυτό που θέλουμε, πώς το θέλουμε και πώς να χρησιμοποιήσουμε τους πόρους και τις ικανότητες που ήδη έχουμε, προκειμένου να κάνουμε τις αλλαγές που θέλουμε.



5. Στον τομέα των επιχειρήσεων, όπου μας ενδιαφέρει να:

- 🌀 Φέρνουμε αποτελέσματα, αντί να βρίσκουμε δικαιολογίες.
- 🌀 Αναπτύξουμε τις δεξιότητες μας στη συζήτηση, εκπαίδευση και καθοδήγηση.
- 🌀 Χτίζουμε επιτυχημένες και γερές διαπροσωπικές και επαγγελματικές σχέσεις.
- 🌀 Παίρνουμε αποφάσεις σε εναρμόνιση με την εταιρία και τις αξίες μας.
- 🌀 Κατανοήσουμε το επικοινωνιακό στυλ των άλλων, ώστε να πετύχουμε το στόχο μας στην επικοινωνία/ πώληση/ εκπαίδευση/ καθοδήγηση.
- 🌀 Μάθουμε πώς να αλλάζουμε όσα θέλουμε να αλλάξουμε για να γίνουμε πιο αποτελεσματικοί στην εργασία μας.

Μέχρι να ξεκινήσουμε μαζί το ταξίδι της εκπαίδευσής σας στο NLP, μπορείτε να πάρετε μια γεύση με το εξής:

Κάθε φορά που ακούτε κάποιον να σας λέει «Δεν μπορώ να το κάνω», προσπαθήστε να ρωτήσετε «Και αν μπορούσες να το κάνεις;». Παρατηρήστε πώς θα πρέπει να αναλογιστεί ότι κάνει αυτό που έλεγε ότι δεν μπορεί να κάνει!

Τι λένε για το NLP; Διαβάστε περισσότερα [εδώ](#).



Θεματολογία

- 🌈 **Αλλαγή στη συμπεριφορά και τις πεποιθήσεις:** Επαναπρογραμματίστε τον εαυτό σας, με νέες προσεγγίσεις, αντιδράσεις και συμπεριφορές, οι οποίες θα σας επιτρέψουν να ξεπεράσετε οποιοδήποτε περιορισμό σε οποιονδήποτε τομέα της ζωής σας.
- 🌈 **Έλεγχο της συναισθηματικής σας κατάστασης:** Αποκτήστε τον έλεγχο των συναισθημάτων σας στιγμιαία.
- 🌈 **Rapport** (χημεία στην επικοινωνία): Αναπτύξτε εύκολα ένα ισχυρό δέσιμο με τους άλλους, δημιουργώντας σχέσεις που βασίζονται στην εμπιστοσύνη, αίσθημα ασφάλειας και αμοιβαίο σεβασμό.
- 🌈 **Άγκυρες:** Μάθετε πώς να «πατάτε τα ευαίσθητα κουμπιά» τα δικά σας και των γύρω σας, με θετικό τρόπο.
- 🌈 **Στρατηγικές/μοντελοποίηση:** Αντιληφθείτε τον τρόπο που οι καλύτεροι επιτυγχάνουν και αντιγράψτε τον για να αποκτήσετε την ίδια επιτυχία.
- 🌈 **Perceptual Positions & Reframing** (αλλαγή οπτικής γωνίας): Δείτε ένα οποιοδήποτε γεγονός από μια διαφορετική οπτική γωνία (θα μάθετε να μπαίνετε και «στα παπούτσια του άλλου», πάντα με εστίαση σε κάτι θετικό) ή απλά αλλάζοντας το... πλαίσιο.
- 🌈 **Χρονογραμμές:** Μάθετε πώς ο χρόνος είναι κωδικοποιημένος στο μυαλό σας και πώς μπορείτε να αλλάξετε τον τρόπο που αντιμετωπίζετε τόσο το παρελθόν όσο και το μέλλον.
- 🌈 **Συστήματα εσωτερικής αναπαράστασης:** Ανακαλύψτε πώς οι άνθρωποι αποτυπώνουν τις εσωτερικές τους εμπειρίες στην γλώσσα και την συμπεριφορά τους.
- 🌈 **Eye accessing cues:** Γνωρίστε πώς οι άνθρωποι μπορούν να αποκαλύψουν τον τρόπο σκέψης τους μέσα από τα μάτια τους.
- 🌈 **Υπο-ιδιότητες:** Μάθετε πώς μπορείτε να αλλάξετε τον τρόπο που αντιλαμβάνεστε τα πράγματα αλλάζοντας την ποιότητα των σκέψεών σας.








- 🌈 **Μέτα-προγράμματα:** Μάθετε τους συνηθισμένους τρόπους σκέψης και αντιλήψεις που έχετε εσείς και οι άλλοι, ώστε να μπορείτε να επικοινωνείτε ακόμα πιο αποτελεσματικά.
- 🌈 **Γλωσσικό μοντέλο Meta Model:** Ανακαλύψτε την τέχνη των ερωτήσεων (μαιευτική μέθοδος) που συγκεκριμενοποιούν και διευκρινίζουν την πληροφορία, όπως και διαφοροποιούν τα πιστεύω. Ένα από τα πιο δυνατά γλωσσολογικά εργαλεία του NLP, με έμφαση στη λεπτομέρεια και τους γλωσσολογικούς κανόνες που το διέπουν.
- 🌈 **Γλωσσικό μοντέλο Milton Model:** Επικοινωνήστε κομψά χρησιμοποιώντας την απίστευτη δύναμη της γλώσσας της ύπνωσης με ακρίβεια και επιτυχή αποτελέσματα στην καθημερινή σας ζωή. Μάθετε πώς να βοηθάτε τους άλλους να υπερπηδούν τις συνειδητές τους αντιστάσεις και, τελικά, να χρησιμοποιούν το πλήρες δυναμικό τους!
- 🌈 **Ύπνωση:** Μάθετε πώς λειτουργεί η ύπνωση και πώς μπορείτε να τη χρησιμοποιήσετε για να βελτιώσετε τη ζωή σας, να παράγετε τα αποτελέσματα που θέλετε με λιγότερη συνειδητή αντίσταση και περισσότερη διάθεση και ενέργεια!
- 🌈 **Αισθητηριακή Οξύτητα:** Οξύνετε τις αισθήσεις σας και δείτε, ακούστε, αισθανθείτε σε μεγαλύτερο βαθμό τον κόσμο γύρω σας. Είναι ο μόνος τρόπος για να λάβουμε πληροφορίες από το εξωτερικό περιβάλλον, επομένως όσο πιο καλά δουλεμένες είναι, τόσο περισσότερα ερεθίσματα λαμβάνουμε προς επεξεργασία!









Κριτήρια αξιολόγησης

Η ενσωμάτωση των δεξιοτήτων και εννοιών του NLP στη **ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ** σας είναι ο δρόμος για την πιστοποίηση ως Neuro-Linguistic Practitioner. Οι πιο σημαντικοί παράγοντες στην αξιολόγηση είναι η ικανότητά σας να:

-  συνεργαστείτε μέσα σε ένα συγκεκριμένο αποτελεσματικό πλαίσιο
-  καθιερώσετε και διατηρήσετε την επικοινωνιακή σας ικανότητα
-  δημιουργήσετε και διατηρήσετε επαφή με την ομάδα
-  σεβαστείτε το ρυθμό των άλλων ανθρώπων και το μοντέλου του κόσμου που πιστεύουν με σκοπό την ανάπτυξη ευελιξίας συμπεριφοράς
-  προβείτε σε αποτελεσματικές και οικολογικές αλλαγές.

Η πιστοποίηση είναι επιτυχής με την ολοκλήρωση των εξής:

-  Γραπτή εξέταση για την κατανόηση αρχών και τεχνικών καθώς και ζωντανή παρουσίαση τεχνικών.
-  Συμπεριφοριστική εξέταση και τεκμηρίωση ικανοτήτων.
-  Στοχοθέτηση προσωπικής/ επαγγελματικής εξέλιξης και εποπτεία από εκπαιδευτές.
-  Στάση (υλοποίηση των προϋποθέσεων του NLP).
-  Γνώση Περιεχομένου (αρχές, τεχνικές, διακρίσεις).
-  Συμπεριφορές.



Dynamic Equilibrium System


Η φιλοσοφία μας

Ο άνθρωπος αποτελεί ένα τέλειο σύστημα διεργασιών και λειτουργιών, μέρη του οποίου είναι το ψυχοδιανοητικό, σωματικό και πνευματικό. Γνωρίζουμε ήδη ότι για την αποδοτική σωματική λειτουργία του, ο οργανισμός έχει την ικανότητα να διατηρεί σταθερές τις συνθήκες στο εσωτερικό του, ανεξάρτητα από τις εξωτερικές συνθήκες (ομοιόσταση). Κατά τον ίδιο τρόπο ακριβώς, για να μπορέσει ο άνθρωπος ως όλον να εξελίσσεται και να είναι πλήρως λειτουργικός, χρειάζεται να εκπαιδεύσει την ψυχοδιανοητική ευελιξία του ώστε, ανεξάρτητα από τις εξωτερικές συνθήκες, τα μέρη του συστήματος να είναι σε δυναμική ισορροπία.

Η ίδια η ουσία της αλλαγής και του μετασχηματισμού, η εξέλιξη, είναι να σπρώχνουμε πίσω αυτό που είναι και να κάνουμε χώρο για αυτό που μπορεί να είναι. Η δυναμική ένταση μεταξύ αυτών των δύο καταστάσεων, κυριαρχεί στο περιβάλλον στο οποίο εργαζόμαστε και ζούμε στην πραγματική ζωή. Ο στόχος της Dynamic Equilibrium System™ είναι να αναλύουμε μια γενική κατάσταση σε συγκεκριμένα μέρη και να επαναφέρουμε πάλι στις αρχικές της διαστάσεις και μάλιστα την καθιστούμε ένα όραμα στο οποίο στοχεύουμε.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα της **Dynamic Equilibrium System®** αποτελούν σημείο αναφοράς ως μετεκπαίδευση σε ήδη επαγγελματίες υγείας, θεραπευτές, ψυχολόγους, coaches, fitness instructors, managers και σε όσους έχουν ως βασικό αντικείμενο εργασίας την επικοινωνία. Στόχος μας είναι μέσα από τα εκπαιδευτικά προγράμματα που προσφέρουμε να αναδείξουμε τον καλύτερο εαυτό του εκπαιδευόμενου, τις ιδιαιτερότητες, να αγκαλιάσουμε τις αδυναμίες και να οδηγήσουμε σε μια εξελικτική πορεία ανάπτυξης, χωρίς εμπόδια και αναστολές, τον άνθρωπο σαν προσωπικότητα και οντότητα.

Οι τομείς ειδίκευσης της Dynamic Equilibrium System Ltd εστιάζουν σε:

-  Personal Development
-  Management Skills
-  HR Development
-  Systemic Training
-  International Corporate Coaching Programs
-  BoD Interventions
-  Leadership Development
-  Wellbeing Culture



Γνωρίστε τους εκπαιδευτές

Νικόλαος Φραγκιάς



Ο Νίκος Φραγκιάς είναι **Interventionist, Behavioral Analyst, Profiler** και επίσημος συνεργάτης του **Paul Ekman International (PEI)**. Επίσης, είναι πιστοποιημένος από το Academy of Emotional Intelligence για Συναισθηματικές Δεξιότητες και Ικανότητες, όπως και σε τεχνικές Αξιολόγησης Αλήθειας και Αξιοπιστίας (Lie detection) και σε τεχνικές Ανάκρισης και Εξαπάτησης (Interrogation & Deception).

Επιπρόσθετα, είναι **NLP Trainer & Master Coach, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής** με μετεκπαίδευση σε **Κλινική Ύπνωση & Ψυχοθεραπεία**, καθώς και σε **Provocative & Clean Language**.

Επίσης, διαθέτει **Μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Επιχειρήσεων (MBA)**. Είναι **Εθνικός Συντονιστής της INLPTA** (International NLP Trainers Association), **Διεθνής Πρεσβευτής του ANLP** (Association for NLP), εκπρόσωπος της **Meta International** και επίσημο μέλος του **NLP Leadership Summit**. Επιπλέον, είναι Λέκτορας στο Κολλέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών (ICPS).

Ο Νίκος είναι ο ιδρυτής της εταιρείας **Dynamic Equilibrium System LTD** καθώς και της μεθοδολογίας **Dynamic Equilibrium System™**, ενώ έχει εργαστεί ως **Διευθυντής του Kariera.gr Training & Development Centre**. Πραγματοποιεί εκπαιδεύσεις ως επισκέπτης εισηγητής σε παγκόσμιους εκπαιδευτικούς οργανισμούς και έχει συμμετάσχει σε εκπαιδευτικά προγράμματα ειδικευμένα για παιδιά Αγγλικών επαγγελματικών κολλεγίων όπως: **Linguistic for Leadership (Socrates Method) – Meta Communication – Metaphors & Ancient Greek – System Thinking**.

Διαθέτει πάνω από 21 χρόνια εμπειρία σε μεγάλες εταιρείες, ως **HR Director & Operation Manager**. Σαν σύμβουλος έχει εργαστεί σε Εταιρείες Ανθρώπινου Δυναμικού & Training Consultant. Τα τελευταία 20 χρόνια είναι εισηγητής σε σεμινάρια εκπαίδευσης στελεχών, όπως **Customer Subjectivity, Communication Skills, Essential Coaching Skills for Managers, Advanced Linguistics, Leadership Skills, Systemic Thinking**. Τέλος, είναι ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Ινστιτούτου Εξυπηρέτησης Πελατών.

Περισσότερες πληροφορίες για τον Νίκο μπορείτε να βρείτε στο προφίλ του [LinkedIn](#).



Βάσια Μανίκα



Η Βάσια είναι Managing Director και εκπαιδευτρια της εταιρείας **Dynamic Equilibrium System LTD** σε θέματα Wellbeing, Sports Communication και NLP. Είναι **Κλινική Διαιτολόγος- Διατροφολόγος**, πτυχιούχος του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, με 15 χρόνια εργασιακή εμπειρία. Το πάθος της και η αγάπη της για την Υγεία, Ευεξία και τη σχέση με το φαγητό, την οδήγησε στην εξέλιξή της ως **Diet & Wellbeing NLP Coach**. Είναι **NLP Master Practitioner, mBIT** (*multiple Brain Integration Techniques*) **Professional Coach, Meta- Health Coach (CMA), Micro Expressions & Body Language Facilitator** και **Speaker's Performance Coach** για το **TED*Kids@Ilissos**.

Η Βάσια έχει μεγάλη εμπειρία ως **Food Marketing Specialist** and Consultant σε εταιρία υπηρεσιών ευεξίας και διατροφής και έχει συνεργαστεί ως διαιτολόγος στην Ε.Ρ.Τ. Στα πλαίσια των εταιρικών συνεργασιών της σχεδιάζει, υλοποιεί και στελεχώνει και με άλλους επαγγελματίες υγείας μεγάλα projects που αφορούν στην Υγεία, Ασφάλεια και Ευεξία εργοδοτών και εργαζομένων. Είναι **Corporate Wellbeing Partner** της Παπαστράτος (PMI), **Vodafone Greece**, Γρηγόρης Μικρογέυματα, ERGONOMIA και κάποιες από τις εταιρικές συνεργασίες περιλαμβάνουν τις εταιρίες EDF Renewables, ALSTOM, Thenamaris, AstraZeneca, Syngenta, Elpedison κα. Τέλος, διδάσκει “Presentation Skills” στο Digital Marketing Practitioner (e- academy).

Είναι η πρώτη coach ανάμεσα στους διαιτολόγους και η υπεύθυνη της “Diet Coaching” προσέγγισης, που δουλεύει τόσο σε ατομικό επίπεδο όσο και σε ομάδες που αναζητούν σταθερές αλλαγές στον τρόπο ζωής, νέες υγιεινές συνήθειες και συμπεριφορές και αρμονικές σχέσεις με τον εσωτερικό εαυτό. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων, INLPTA (International NLP Trainers Association), HCA/ EMCC (European Mentoring & Coaching Council) Greece, ICF (International Coaching Federation) και IPPA (International Positive Psychology Association). Από τον Ιανουάριο του 2018 είναι **Public Relations Executive Director** του Hellenic Coaching Association (HCA)/ EMCC Greece και περήφανο μέλος της ερευνητικής ομάδας **Positive Health & Wellness Division** του IPPA, στην οποία είναι η πρώτη και μοναδική διαιτολόγος που συμμετέχει παγκόσμια.

Έχει πλούσια εθελοντική δράση σε διάφορες ΜΚΟ, όπως είναι το **WomenOnTop, Job Pairs**, Σύλλογος «Πεταλούδα» και, φυσικά, είναι πολύ δραστήρια στους επαγγελματικούς συνδέσμους που ανήκει.

Δείτε περισσότερα στο προφίλ της στο [LinkedIn](#).



Σοφία Θωμαΐδου



Η Σοφία έχει σπουδάσει **Κοινωνιολογία** στο Κολλέγιο DEREΕ και έχει κάνει **μεταπτυχιακές σπουδές στη Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού** από το Πανεπιστήμιο LYON II στη Γαλλία.

Είναι **Certified NLP Trainer** από το American Board of NLP, **Certified Time Line Therapy® Trainer** από το Time Line Therapy Association και **Certified Trainer** από το KPI Institute.

Διαθέτει πολυετή εμπειρία ως εκπαιδύτρια στον τομέα της Επιχειρησιακής Εκπαίδευσης με έμφαση στην ανάπτυξη στελεχών και έχει περισσότερο από 20 χρόνια εμπειρία ως Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού σε ελληνικούς και πολυεθνικούς οργανισμούς. Η Σοφία έχει μεγάλη εμπειρία στο σχεδιασμό, την ανάπτυξη και την εφαρμογή κινήτρων και προγραμμάτων που αυξάνουν την δέσμευση των εργαζομένων και που βοηθούν τους οργανισμούς στη μεγιστοποίηση των δυνατοτήτων τους.



Ημερομηνίες Διεξαγωγής Προγράμματος

Ενότητα 1:	14-15 Μαρτίου 2020
Ενότητα 2:	4-5 Απριλίου 2020
Ενότητα 3:	11-12 Απριλίου 2020
Ενότητα 4:	9-10 Μαΐου 2020
Ενότητα 5:	30-31 Μαΐου 2020
Ενότητα 6:	6-7 Ιουνίου 2020



Οι ώρες παρακολούθησης είναι 10πμ- 6μμ και ο χώρος διεξαγωγής είναι ο [Πολυχώρος Χείρωνας](#) στην Παιανία (πατήστε [εδώ](#) για τον χάρτη).

Κόστος συμμετοχής

- Ατομικό early bird (ως 28/02/20): 1.950€
Ατομικό (από 01/03/20): 2.200€
- Εταιρίες: κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας

Στις τιμές δεν περιλαμβάνονται οι νόμιμες επιβαρύνσεις.



Η κράτηση θέσης για το πρόγραμμα θεωρείται έγκυρη με την κατάθεση προκαταβολής ύψους 350€.

Το υπόλοιπο ποσό μπορεί να δοθεί σε 4-6 δόσεις, κατόπιν συμφωνίας.

Πολιτική Ακυρωσης Κράτησης

Σε περίπτωση που γίνει ακύρωση εκπαιδευτικού προγράμματος, όπως και στην περίπτωση που ο πελάτης προχωρήσει σε ακύρωση της παραγγελίας/ κράτησης **τουλάχιστον 2 εβδομάδες πριν την έναρξη του προγράμματος** γίνεται επιστροφή του αντιτίμου που έχει καταβληθεί.



Next Steps

Θέλετε να γίνετε επαγγελματίας NLP Coach;

Συνδυάστε το NLP Practitioner με το 4ήμερο εκπαιδευτικό πρόγραμμα NLP Coach Practitioner στις 13-14/6 & 27-28/6/ 2020, για να μάθετε τα πλαίσια των NLP Coaching συνεδριών.

✓ Το πρόγραμμα είναι διεθνώς πιστοποιημένο από International NLP Trainers Association (INLPTA) & η πιστοποίηση θα δοθεί μετά από την επιτυχή παρακολούθηση του προγράμματος και των απαραίτητων εργασιών.


Ρωτήστε μας για οικονομική προσφορά!

Συνδεθείτε μαζί μας:



<http://dynamicequilibriumssystem.com/>

Όλα τα εκπαιδευτικά μας προγράμματα είναι πιστοποιημένα από έγκυρους φορείς και θα τα βρείτε [εδώ](#).

 [Dynamic Equilibrium System](#)

 [Dynamic Equilibrium System](#)

 Des.trainings@gmail.com & request@nickfragkias.com

Υπεύθυνη επικοινωνίας: Λυδία Ορφανουδάκη - 6946 777 000

